

## МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ

Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп туры
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая на молоке Каша гречневая на воде (аллергики)	180	7	7	24	182	414
	Кофейный напиток с молоком Чай (аллергики)	180	4	4	17	121	395
	Бутерброд с маслом, сыром Батон (аллергики)	45	5	7	15	147	3
<b>итого</b>		405	16	18	56	450	
<b>II Завтрак</b>	яблоко	100			10	47	368
<b>итого</b>		100			10	47	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	60	1	3	5	51	33
	Рассольник со сметаной на курином бульоне Рассольник на воде без сметаны (аллергики)	180	21	25	13	356	76
	Плов из птицы Плов без птицы (аллергики)	210	23	26	37	475	304
	Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара (аллергики)	180			21	85	376
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
	<b>итого</b>		680	48	55	101	1083
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Печенье сахарное Яблоко (аллергики)	50	4	5	37	204	427
	<b>итого</b>		250	8	20	41	379
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре с маслом	130/5	3	5	19	129	321
	Тефтели мясные Тефтели мясные без яйца и хлеба (аллергики)	80	9	20	6	239	287
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
<b>итого</b>		450	15	26	53	500	
<b>Итого за день</b>		<b>1885</b>	<b>87</b>	<b>119</b>	<b>261</b>	<b>2459</b>	