

МЕНЮ НА 26 АПРЕЛЯ I МЛ. ГР.

| Неделя 2 День 10 | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп туры |
|--------------------------|---|----------------|-----------|-----------|------------|-----------------------------------|--------------------|
| Завтрак | Каша Дружба на молоке | 150 | 5 | 5 | 21 | 152 | 185 |
| | Каша Дружба на воде (аллергики) | | | | | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 160 | 4 | 3 | 15 | 106 | 395 |
| | Чай (аллергики) | | | | | | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2 | 8 | 16 | 145 | 1 |
| | Батон (аллергики) | 40 | | | | | |
| итого | | 350 | 11 | 16 | 52 | 403 | |
| II Завтрак | Сок | 100 | 1 | | 10 | 46 | 399 |
| | Яблоко (аллергики) | | | | | | |
| | | 100 | 1 | | 10 | 46 | |
| Обед | Огурец соленый (порционный) | 30 | | | 1 | 4 | 01 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 18 | 19 | 12 | 293 | 82 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями на воде (аллергики) | | | | | | |
| | Картофельное пюре с маслом | 110 | 2 | 4 | 16 | 109 | 321 |
| | Картофель тушеный с растительным маслом (аллергики) | | | | | | |
| | Кнели куриные с рисом | 50 | 10 | 11 | 5 | 160 | 312 |
| | Домашнее блюдо (аллергики) | | | | | | |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | | | 17 | 70 | 376 |
| | Компот без сахара (аллергики) | | | | | | |
| | Хлеб галицкий | 40 | 2 | 1 | 20 | 93 | 001 |
| итого | | 530 | 32 | 35 | 71 | 729 | |
| Полдник | Кисель из плодово – ягодного концентрата | 180 | | | 17 | 82 | 383 |
| | Компот без сахара (аллергики) | | | | | | |
| | Батон порционный | 20 | 2 | 1 | 10 | 52 | 002 |
| итого | | 200 | 2 | 1 | 27 | 134 | |
| Ужин | Пудинг из творога с повидлом | 100/20 | 19 | 12 | 28 | 300 | 237 |
| | Картофель отварной с растительным маслом, яйцо вареное (аллергики) | 80/40 | | | | | |
| | Чай с сахаром | 180 | | | 10 | 40 | 392 |
| | Чай (аллергики) | | | | | | |
| | Яблоко (аллергики) | 100 | | | 10 | 47 | 368 |
| итого | | 400 | 19 | 12 | 48 | 387 | |
| Итого за день | | 1580 | 65 | 64 | 208 | 1699 | |